

# ANDERMATTERS

## Mietmaterial

Unser Bergführer bringt das bestellte Mietmaterial an den vereinbarten Treffpunkt. Folgendes Material kann bei uns gemietet werden:

- Klettergurt
- Klettersteigset
- Kletterhelm

## Technische Ausrüstung

- Tagesrucksack bspw. 25l
- Kletterhelm
- Klettergurt
- Klettersteigset

## Bekleidung

- 1x Windjacke (wind- und wasserabweisend, bspw. Gore-Tex)
- 1x Leichte Überhose (wind- und wasserabweisend, bspw. Gore-Tex)
- 1x Softshelljacke
- 1x Berghose oder elastische Wanderhose
- 1x Isolation (bspw. leichte Daunenjacke)
- Funktionsunterwäsche (kurz/lang)
- Klettersteighandschuhe (wenn vorhanden)
- Mütze / Sonnenhut
- Funktionelle Socken
- Wasserabweisende Trekking- oder Bergschuhe mit starker, trittfester Sohle und stabilem Schaft (ausreichender Knöchelschutz)

## Verpflegung

- Getränke und Lunch müssen selbst mitgenommen werden.
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Nüsse)

## Diverses

- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Sonnenbrille
- Trink-/Thermosflasche (aus bruchfestem Material)
- kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- ev. Fotoapparat und Fernglas